

Sociedad de Estudios Zen, S. A.
267 West 81st Street
Dirección de correo: 440 West End Avenue
Nueva York, N.Y. 10024

877-8969

Consejeros:

Dr. D.T. Suzuki

Rev. Hakuun Yasutani

Rev. Soen Nakagawa

Funcionarios:

Dr. Bernard Phillips

Dr. Paul Weisz

Rev. Eido Tai Shimano

Horario de Zazen

Domingo:	11:00 AM <i>Zazen</i>	12:00 del día <i>Teisho</i> (Conferencia)
Lunes:	8:00 PM <i>Zazen</i>	8:30-9:30 <i>Dokusan</i> (entrevista personal con el <i>Roshi</i>)
		9:30-10:00 <i>Zazen</i>
Martes	Descanso	
Miércoles	Descanso	
Jueves	8:00 PM <i>Zazen</i>	9.00 Plática del <i>Roshi</i> : "El Zen en la vida diaria"
Viernes	Igual que el lunes	
Sábado	Igual que el lunes	

Una vez al mes tendremos un día completo de *Zazen*. Será el domingo más cercano a la luna llena. Ese día es necesario reservar el lugar. El primer día de *Zazen* completo será el 12 de septiembre; después, el 10 de octubre, el 7 de noviembre y el 12 de diciembre. El día será dividido en tres secciones: la mañana (de 9 a 12); la tarde (de 2 a 5:30) y la noche (de 7:30 a 10). Uno podrá sentarse todo el día o sólo durante una de las secciones. Por favor, sírvase dejarnos una tarjeta para reservar su lugar. Por supuesto que habrá *dokusan* y conferencias.

A quienes nunca se haya sentado en Zazen se les sugiere acudir al Zendo el jueves a las 7:00 PM